

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### **Что нужно делать, чтобы не заразиться?**

Первое: строго соблюдать гигиену рук — после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

Второе: регулярно обрабатывать смартфон и другие гаджеты, а также компьютер антисептическими средствами. Для борьбы с вирусами лучшего всего использовать салфетки и гели на основе спирта.

Третье: соблюдать режим самоизоляции. По возможности перейти на удаленную работу, ограничить встречи с соседями, друзьями и большими компаниями, не пользоваться общественным транспортом (лучше передвигаться на личном автомобиле или на такси).

### **Как правильно пользоваться маской?**

Перед тем как надеть маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров.

Не касайтесь маски во время использования; в случае прикосновения обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

Как только маска становится сырой, замените ее на новую.

После использования снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к передней части) и выбросьте ее в закрывающийся контейнер для отходов; затем обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

### **Что лучше – маска или респиратор?**

Хирургические маски предназначены для предотвращения попадания капель и брызг слюны или крови. Такие маски служат физическим барьером от вирусов и микробов, передающихся воздушно-капельным путем, однако они менее эффективны, поскольку в них нет защитного фильтра.

Респираторы класса FFP3 необходимы при работе с особо опасными веществами, радиоактивными материалами и при угрозе контакта с вирусами и бактериями. Именно их Всемирная организация здравоохранения рекомендует использовать персоналу и врачам, которые контактируют с больными или потенциально больными людьми.

### **В течение какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?**

Симптомы в большинстве случаев проявляются в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

### **Какие симптомы коронавируса могут быть у ребенка?**

Особенности клинической картины коронавирусных инфекций у детей характеризуются поражением как верхних дыхательных путей (ринофарингит), так и нижних дыхательных путей (бронхит, бронхиолит, пневмония). Основные жалобы: повышение температуры, насморк, боль в горле. Факторы риска тяжелого заболевания у детей вне зависимости от варианта коронавируса:

- неблагоприятный преморбидный фон (заболевания легких, болезнь Кавасаки);
- иммунодефицитные состояния разного генеза (чаще заболевают дети старше 5 лет, в 1,5 раза чаще регистрируют пневмонии);
- коинфекция.

Выраженность клинических проявлений коронавирусной инфекции варьирует от отсутствия симптомов (бессимптомное течение) или легких респираторных симптомов до тяжелой острой респираторной инфекции.

### **Что делать, если в семье кто-то заболел ОРВИ (в том числе ребенок)?**

- Вызовите врача, если требуется экстренно при высокой температуре, одышке и т.п. скорую медицинскую помощь.
- Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

### **Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?**

Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и осложнения у нее могут быть такие же, как и у других ОРВИ – пневмония, бронхит, синусит и другие.

### **Существует ли вакцина от коронавируса?**

В настоящее время вакцины для профилактики заражения новой коронавирусной инфекцией не создано, российские и зарубежные ученые ведут ее разработку.

### **Где сегодня делают тесты на коронавирус?**

В Тульской области в настоящее время лабораторную диагностику на новую коронавирусную инфекцию проводит подведомственная Роспотребнадзору лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области», лаборатории государственных учреждений здравоохранения Тульский областной «Тульский областной кожно-венерологический диспансер» и «Тульский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

Биологический материал для исследования отбирается медицинскими работниками.

### **Что такое домашний карантин? В каких случаях он является обязательным?**

Домашний карантин – это режим самоизоляции на 14 дней, во время которого вы обязаны не покидать свое жилище, не посещать работу, учебу, общественные места, не приглашать к себе друзей.

Режим самоизоляции, даже при отсутствии каких-либо симптомов, необходимо соблюдать всем гражданам, прибывшим из стран с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой по данному заболеванию, а также все совместно проживающим с ними лицам.

При наличии признаков ОРВИ необходимо вызвать врача на дом, он назначит лечение.

### **Почему карантин длится 14 дней?**

Если человек заражается, то в течение 14 дней появляются симптомы болезни: повышение температуры, сухой кашель, затруднение дыхания, боли в мышцах, утомляемость. В эти 14 дней можно заразить других людей, поэтому важно изолироваться на все 14 дней.

### **Можно ли получить больничный на период самоизоляции?**

Все граждане, прибывшие из-за рубежа, а также лица, совместно проживающие с ними, должны оставаться на домашнем карантине в течение 14 дней. Для оформления листка нетрудоспособности необходимо обратиться в медицинскую организацию.

### **Как получить больничный лист находясь в самоизоляции?**

Гражданину следует обратиться на телефон горячей линии в министерство здравоохранения Тульской области 8-800-444-40-03

### **Я нахожусь на самоизоляции кто и как купит мне продукты, лекарства и др.?**

Гражданину следует обратиться к волонтерам 8-800-200-52-26

### **Где можно узнать информацию об обработке подъездов?**

Жители могут узнать сроки уборки и обработки в конкретном доме в своей управляющей компании или по телефонам единой дежурной диспетчерской службы 47-20-37 (служба работает круглосуточно)

### **Почему нет информации о заболевших лицах, месте их проживания и их соседях?**

Разглашение персональных данных не допускается требованиями законодательства. Кроме того, все заболевшие находятся на госпитализации, а лица, подлежащие изоляции, получают соответствующие постановления о соблюдении режима самоизоляции и несут административную (уголовную) ответственность, предусмотренную законодательством РФ.

**В каком населенном пункте проживают заболевшие?**

Информация о заболевших регулярно размещается на сайте правительства Тульской области.

**Кто подлежит обследованию, где пройти обследование на новую коронавирусную инфекцию?**

Обследование на новую коронавирусную инфекцию подлежат лица из определенных контингентов, обследование проводится медицинскими работниками на дому или в стационаре.